

## Wissenschaftliche Leitung

Dr. Sabina Banisch Tel. +49 335 548-4601

## Organisation:

Andrea Golombek Tel. +49 335 548-4601  
Fax +49 335 548-4602  
E-Mail innere@klinikumffo.de  
Anja Dehl Tel. +49 335 548-4619  
Sabine Zinke Tel. +49 335 548-2002  
Margrit Nowotnik Tel. +49 335 5000408

Folgende Firmen präsentieren sich im Rahmen einer Industrieausstellung:

Abbott GmbH  
Bayer Vital GmbH  
Berlin-Chemie AG  
GlaxoSmithKline GmbH  
LifeScan  
Lilly Deutschland GmbH  
Medtronic GmbH  
Menarini Diagnostics  
MSD Sharp & Dohme GmbH  
Novartis Pharma GmbH  
Novo Nordisk Pharma GmbH  
Roche Diagnostics GmbH  
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
Takeda Pharma GmbH  
Ypsomed GmbH

Diese Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft des Oberbürgermeisters der Stadt Frankfurt (Oder) Herrn Martin Patzelt.

## So finden Sie uns:



### Anfahrt mit dem Auto

#### von Berlin:

A 12 bis zur Ausfahrt Frankfurt (Oder)-West in Richtung B 87 fahren. An der Ampelkreuzung rechts abbiegen auf die B 87 Richtung Beeskow. Nach ca. 500 m sehen Sie links das Klinikum.

### Öffentliche Verkehrsmittel

#### Zug/Tram:

Vom Bahnhof Frankfurt (Oder) mit der Tram-Linie 4 in Richtung Markendorf bis zur Haltestelle Klinikum (fährt alle 20 min vom Bahnhofvorplatz, Fahrzeit: 16 min).



DEUTSCHER DIABETIKER BUND  
Landesverband Brandenburg

## 3. DIABETIKERTAG FRANKFURT (ODER)

„Prävention und Aufklärung“



Samstag, den 14.11.2009  
09:30 - 14:00 Uhr  
Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH  
Müllroser Chaussee 7  
15236 Frankfurt (Oder)

Liebe Diabetikerinnen, liebe Diabetiker,  
sehr geehrte Interessierte,

es ist zur Tradition geworden, gemeinsam mit  
Vertretern des Deutschen Diabetikerbundes  
Selbsthilfegruppe Frankfurt (Oder) im Klinikum  
Frankfurt (Oder) einen Austausch von neuen  
Erkenntnissen, Wissen, Erfolgen und Misserfolgen  
im Rahmen eines Diabetikertages zu organisieren.

In diesem Jahr möchten wir uns auf die Prävention  
des Diabetes mellitus und Aufklärung konzentrieren.  
Die Häufigkeit des Diabetes mellitus Typ 2 nimmt  
weltweit so stark zu, dass inzwischen von einer  
Diabetesepidemie gesprochen wird. Die Erkrankung  
wird durch genetische und Umweltfaktoren begünstigt,  
herausragend ist hierbei das zunehmende  
Übergewicht, das inzwischen bei über der Hälfte  
der deutschen Bevölkerung vorliegt.

Um wirksame Präventionsmaßnahmen ergreifen zu  
können, muss das Zusammenspiel zwischen  
Umweltfaktoren und Genetik und die komplexe  
Pathogenese des Diabetes mellitus verstanden werden.  
Wichtig für die Prävention ist die  
Lebensstilveränderung. Hierbei spielen sportliche  
Aktivität und Motivation neben der Ernährung eine  
entscheidende Rolle.

Wir würden uns sehr freuen, wenn die diesjährige  
Wahl der Themen und Vortragenden,  
das Begleitprogramm und die Ausstellung  
Sie zu einer Teilnahme anregen.

Dr. S. Banisch

## Programm

09:30 Uhr

### **Eröffnung im Foyer**

Mirko Papenfuß  
Geschäftsführung Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH  
Dr. Sabina Banisch  
Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH  
Katja Wolle  
Bürgermeisterin der Stadt Frankfurt (Oder)

### **Vorträge Konferenzraum 2**

10:00 – 10:45 Uhr

#### **Aktiv gegen Diabetes und Begleiterkrankung**

Dr. Sabina Banisch, Frankfurt (Oder)

10:45 - 11:30 Uhr

#### **Adipositasprävention und –therapie**

Ulrike Nissle, Frankfurt (Oder)

11:30 - 12:15 Uhr

#### **Wie gefährlich ist der Blutzucker für mein Herz?**

Dr. Falk Theil, Frankfurt (Oder)

13:00 - 13:45 Uhr

#### **Typ-2-Diabetes - Ein vielseitiges Problem -**

Dr. Christoph Treichel, Genthin

### **Vorträge Konferenzraum 3**

10:00 - 10:45 Uhr

#### **Aktiv vorbeugen mit Essen und Trinken**

Dipl.oec.-troph. Anja Dehl, Frankfurt (Oder)

10:45 - 11:30 Uhr

#### **Haben Sie Blutzuckerschwankungen?**

Viola Arnhold, Frankfurt (Oder)

11:30 - 12:15 Uhr

#### **Was gibt es Neues in der Behandlung des Typ-2-Diabetes?**

Dr. Sabina Banisch, Frankfurt (Oder)

13:00 - 13:45 Uhr

#### **Hypoglykämie - Erkennen und Reagieren -**

Carmen Piatyszek, Cottbus

## Aktionen und Aktivitäten im Haus 3

### **Nordic-Walking-Kurse 10:00, 11:00, 12:00 Uhr**

Axel Möbus  
Sportlehrer Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH  
Treffpunkt: Rezeption

### **Messung des Fußdrucks**

Mario Karnowski  
Orthopädischer Schuhmachermeister,  
Frankfurt (Oder)

Firma OTB

Orthopädie-Fachgeschäft, Frankfurt (Oder)

### **Cholesterin- und Blutzuckermessung**

Kleistapotheke, Frankfurt (Oder)

Phönix-Apotheke, Frankfurt (Oder)

Institut für Labordiagnostik, Frankfurt (Oder)

### **Blutdruckmessung**

Medizinische Kliniken  
Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

### **Diätberatung**

Birgit Schoen  
Diätassistentin Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH

### **Besichtigung**

Diabetologische Station 26 A  
Schulungsraum

### **Backwarenstand**

Firma Baumgärtel, Frankfurt (Oder)

### **Informationsstände**

AOK  
BARMER  
BKK-Bahn  
DAK  
Deutscher Diabetikerbund  
EuroMed Kurreisen  
Gesundheitsamt Frankfurt (Oder)  
Haus der Begegnung  
Johanniter e. V.  
Selbsthilfegruppe Diabetes