



# DEUTSCHER DIABETIKER BUND

*Landesverband Brandenburg*

Deutscher Diabetiker Bund · Landesverband Brandenburg e. V.  
Schopenhauerstr. 37 · 14467 Potsdam

## Rundbrief 3-2022

Potsdam, 31, Mai 2022

Sehr geehrte SHG-Leiter\*innen, sehr geehrte Mitglieder, sehr geehrte Gäste  
die Delegiertenversammlung vom 30.4.2022 liegt hinter uns und wir haben  
einen neuen Vorstand gewählt.



Foto des neuen Vorstandes

Landesvorsitzende: Frau Dr. Sigrid Henße  
Stellvertreterin: Frau Christel Thiel  
Schatzmeister: Herr Jürgen Otto

Vielen Dank an Wilfried König für die gute Arbeit, die er in den letzten Jahren  
als Vorsitzender unseres Landesverbandes leistete, dass er die neue  
Landesvorsitzende in die Arbeit des Vorstandes einführte und, dass er sich  
bereit erklärt, weiter mitzuarbeiten. So müssen wir nicht auf seine jahrelange  
Erfahrung und seine tatkräftige Unterstützung verzichten. Wir haben viel vor  
und jede Mitarbeit in der Geschäftsstelle ist willkommen, damit wir unsere  
anspruchsvollen Vorhaben für die Zukunft erfolgreich umsetzen können.

Nach wie vor gibt es drei geringfügige Stellen zu besetzen. Einerseits suchen wir eine Person, die sich mit den Internetplattformen auskennt und in der Lage ist, eine Facebook-Seite und Gruppe zu betreuen. Auch die Betreuung von anderen Internetplattformen wie LinkedIn, Twitter, TikTok wäre gut. Es sollte eine Person sein, die entweder selbst Diabetes hat und/oder sich bestens mit der Krankheit und den vielen Problemen bzw. Sorgen der Diabetiker auskennt.

Des Weiteren suchen wir eine Person, die die Selbsthilfegruppen mitbetreut, die regelmäßigen Zoomtreffen organisiert und auch dafür sorgt, dass die einzelnen SHG in der Lage sind, oder geholfen werden an Zoomtreffen teilzunehmen. Wir wollen miteinander im Gespräch bleiben.

Auch suchen wir eine Person, die bei der Öffentlichkeitsarbeit mitarbeitet. Es gibt Kontakte und Fördermitglieder zu pflegen, neue Fördermitglieder zu gewinnen, an Netzwerken teilzunehmen bzw. aufzubauen und vieles mehr.

Unsere Mitgliederdatei muss dringend aktualisiert werden. Hierzu benötigen wir Ihre Mitarbeit. Bitte schickt aktuelle Daten zu den Mitgliedern ihrer Selbsthilfegruppen – Namen, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer, Emailadresse wenn vorhanden, aktuell Bankverbindung bis Ende Juni an die Geschäftsstelle. Immer wieder stellen wir fest, dass Mitglieder ausgeschieden sind, und wir haben keine Kenntnis davon. Von diesen Personen werden unnötigerweise Jahresbeiträge eingezogen und zurückgefordert. Auch gibt es einzelne Personen, die als Mitglieder in der Datei gemeldet sind, bei denen die Adresse und/oder die Bankverbindung nicht stimmt. Hier wissen wir nicht, ob diese Personen noch Mitglieder sind bzw. warum die Angaben nicht stimmen.

Listen der bei uns aufgeführten Mitglieder Ihrer Selbsthilfegruppen, die am 30.04.2022 nicht teilgenommen haben, fügen wir anbei.

Auf Ihre Mitarbeit sind wir angewiesen und sehr dankbar dafür.

## Termine:

- 25.-26-05.2022     **Diabetes Kongress 2022 DDG**  
„Hand in Hand zum Ziel“  
Teilnahme durch Frau Dr. Sigrid Henße
- 01.06.oder  
02.06.2022     **Zoommeeting mit den SHG Leitern**  
Am Mittwoch, 1.6. findet ein Zoommeeting um 19 Uhr statt.  
Am Donnerstag, 2.6. findet um 11 Uhr eine Wiederholung  
statt, für alle die am Mittwoch nicht teilnehmen konnten.  
Der Link zu dem jeweiligen Zoommeeting wird am 1.6. bzw.  
am 2.6. per E-Mail zugeschickt.
10. 06.2022     **Auftaktveranstaltung des Seniorenbeirates Potsdam**  
Vor bzw. in der Landesbibliothek – Platz der Einheit -  
Der Seniorenbeirat und seine Arbeitsgruppen stellen sich  
vor, Informationsstände von Organisationen und Vereinen,  
Informations- oder Diskussionsveranstaltung zum Thema  
Wohnen im Alter. *(Auch wenn wir uns nicht mit einem  
Stand angemeldet haben, sollten wir hier Präsenz zeigen.)*
- 11.06.2022     **Tag der Offenen Tür der DDB Landesgeschäftsstelle  
Brandenburg**  
**Ort: Am Brandenburger Tor in Potsdam**  
Alle SHG Mitglieder, deren Angehörigen und Gäste sind ganz  
herzlich eingeladen.  
Alle SHG haben die Möglichkeit, sich am Informationsstand  
zu präsentieren.

Am Samstag wird praktische Hilfe ab 7.30 Uhr benötigt. Bitte

meldet euch bis zum 7.6. in der Geschäftsstelle an, entweder per E-Mail – [info@ddb-brb.de](mailto:info@ddb-brb.de) – oder telefonisch unter 0331 9510588, Dienstag und Donnerstag von 10 bis 15 Uhr. Ein Informationsblatt sowie Flyer sind beigelegt.

11.06.2022

### **Geschäftsnetzwerk Potsdam**

Das Geschäftsnetzwerk, dessen Mitglied wir sind, ist zum Tag der Offenen Tür am Brandenburger Tor in Potsdam eingeladen. Ab 18 Uhr findet eine Veranstaltung des Geschäftsnetzwerkes statt. Hierzu sind unser Vorstand und Wilfried König eingeladen.

11.6.2022

### **Bundesdelegiertenversammlung**

Die Bundesdelegiertenversammlung findet am 11.6.2022, von 11 bis 18 Uhr im ABBA Hotel in Berlin statt. Da unser Landesverband an dem Tag eine eigene Veranstaltung in Potsdam hat, wird der Landesverband Brandenburg durch die gewählten Delegierten Detlef Eichhorst und Andreas Zieger vertreten. Eine Kopie der Tagesordnung zur Bundesdelegiertenversammlung liegt anbei. Wir werden vorab in einem Zoommeeting die Punkte der Tagesordnung besprechen. Hierzu sind alle SHG eingeladen. Der Link zum Zoommeeting wird rechtzeitig per E-Mail übermittelt.

15.06.2022

Gesundheitstage in Bernau. Es wird Unterstützung für Unsere SHG Bernau am Standtisch gebeten. Wer hat Zeit Hier mitzumachen?

25.-26.6.2022

### **Landestreffen Ost in Dresden**

Teilnahme: Der neue Vorstand, Uta Weiß, Wilfried König

19.-21.08.2022

### **Familienwochenende Deutscher Diabetiker Bund e.V.**

Das Familienwochenende findet in der Jugendherberge in Berlin Ostkreuz statt. Anreise ist ab 16 Uhr am 19.8.22. Anmeldeschluss ist der 1.8.22. Die Kosten für das Wochenende betragen pro Person 40,00 €. Ein Informationsblatt hierzu liegt anbei.

03.-11.09.2022

**Aktionswoche Selbsthilfe 2022**

Paritätischen Gesamtverband

Teilnahme mit Informationsständen der SHG

(08.09.2022

Veranstaltung in der Geschäftsstelle vom Paritätischen Verband für die Selbsthilfe)

17.-18.09.2022

**Alternative Gesundheitsmesse in Brandenburg an der Havel**

Teilnahme mit Informationsstand am 17. u. 18.9 der SHG Brandenburg

Vortrag: Frau Dr. Henße am 17.9.

September

**Fahrt nach Frankfurt (Oder)** geplant – In September soll eine Fahrt in die Klinik für Angiologie und Diabetologie bei PD Dr. med. Kilian Rittig, als neues Mitglied unseres Medizinischen Beirates stattfinden. Die Fahrt findet an einem Mittwoch statt, der genaue Termin wird noch mit Herrn Rittig abgesprochen und bekannt gegeben. Vorgesehen ist, dass die Anreise per Bahn stattfinden soll.

Mitte-Ende September bis

Anfang Oktober

**Fahrt zu unserem Partner nach Polen mit der SHG Mahlow.**

Die nähere Abstimmung für diese Fahrt steht noch aus. Der Bus hat für 50 Personen Kapazität. Ca. 20 Plätze sind noch frei verfügbar. Bitte meldet euch in der Geschäftsstelle, wenn ihr an dieser Fahrt teilnehmen möchtet.

## Information aus den Selbsthilfegruppen



### Selbsthilfegruppe (SHG) Blankenfelde-Mahlow

Die Exkursion der Diabetiker-Selbsthilfegruppe (SHG) Blankenfelde-Mahlow und Umgebung ging am 18. Mai in die MEDIAN-Ilmtalklinik nach Bad Berka. Es nahmen mehr als die Hälfte der 36 Gruppenmitglieder sowie auch die neu gewählte Vorsitzende des Landesverbandes Brandenburg des DDB, Frau Dr. Sigrid Henße, teil.

Ziel der Exkursion war es, in der Reha-Klinik mit einer großen Diabetologie-Abteilung vor Ort Wissen und praktische Kenntnisse sowie Erfahrungen vermittelt zu bekommen, um die Beherrschung des Diabetes und damit die Verbesserung der Lebensqualität von Diabetikern weiter zu fördern.

Die Darlegungen und Diskussionen brachten die Mitreisenden zum Nachdenken, mit ihren Ärzten die Möglichkeit und Notwendigkeit eines solchen Reha-Aufenthalts zu prüfen.

In Kürze konnten wir hier nur allgemeine Informationen und Eindrücke wiedergeben als Anregung auch für andere SHG's, die Reise nach Bad Berka anzutreten. Es lohnt sich sehr.

Text: Siegmund und Erika Schneider Foto: Raimund und Brigitte Bayer

## **Information vom Bundesverband**

Am 23.4. fand eine Bundesdelegiertenversammlung in Fulda statt. Der Landesverband Brandenburg wurde von Herrn Wilfried König und Frau Dr. Sigrid Henße vertreten. Unter anderem hat Herr Michael Lomb, Schatzmeister des Bundesverbandes, über eine Möglichkeit der Spendengewinnung via professionelles Fundraising gesprochen. Der Bundesverband würde die Aktion finanzieren und sie soll allen Landesverbänden bzw. Selbsthilfegruppen zugutekommen. Eine Firma hat ihr Konzept am 23.4. vorgestellt. Am 13.5. fand eine Internetkonferenz statt, bei der eine zweite Firma ihr Konzept vorgestellt hat. Frau Dr. Henße hat an dieser Konferenz teilgenommen.

Da professionelles Fundraising nicht nur für Spenden sorgt, sondern auch im Vorfeld, relativ kostenintensiv ist, soll in einer Bundesdelegiertenversammlung hierüber entschieden werden.

Das Projekt „*Typ 1 Diabetes früh erkennen und früh gut behandeln: Optimierte Stadieneinteilung*“ mit dem Helmholtz-Institut wurde vorgestellt. Eine Projektbeschreibung liegt anbei. Über dieses Projekt wird bei der Bundesdelegiertenversammlung beraten.

Viele Punkte, die auf der Tagesordnung der Bundesdelegiertenversammlung stehen, wurden kurz angesprochen.

## **Information zum Landesbehindertenbeirat Brandenburg**

Der ehrenamtlich tätige Landesbehindertenbeirat unterstützt die Landesregierung bei der Aufgabe, gleichwertige Lebensbedingungen für Menschen mit und ohne Behinderungen zu schaffen.

Unter dem Motto „Tempo machen für Inklusion – barrierefrei zum Ziel“ machten am 5. Mai in zehn brandenburgischen Kommunen Menschen mit Behinderungen auf Barrieren im öffentlichen Raum aufmerksam.

Am 30.4.2022 teilte Herr Dieter Engler, unser Delegierter beim Landesbehindertenbeirat, seinen Rücktritt aus gesundheitlichen Gründen mit. Wir benötigen einen neuen Delegierten, der seinen Platz einnimmt.

Wer kann sich vorstellen, diese wichtige Aufgabe zu übernehmen? Bitte in der Geschäftsstelle melden.

### **Information über das Treffen des Geschäftsnetzwerks Potsdam**

Am 26.03.2022 fand das erste Präsenztreffen des Geschäftsnetzwerks Potsdam für 2022 in der ADTV Tanzschule Balance in Potsdam statt. Herr Wilfried König und Frau Dr. Henße haben teilgenommen. Wir konnten näheren Kontakt zur „Gesundheitslounge“ aufnehmen, die wir auch zu unserem Tag der Offenen Tür eingeladen haben. Des Weiteren ist ein Treffen in Kladow geplant.

Als Mitglied im Geschäftsnetzwerk Potsdam, ist es wichtig, dass wir diese Beziehung pflegen und durch aktive Mitarbeit optimalen Nutzen aus dieser Mitgliedschaft ziehen und nicht nur zahlendes Mitglied sind.

### **Information über den Expertenzirkel Diabetes 2030 - Patientenlotsen**

Am 28. und 29.4.2022 haben Frau Christel Thiel und Frau Dr. Sigrid Henße den Landesverband Brandenburg bei der oben angegebenen Veranstaltung in der Königlich Dänischen Botschaft vertreten. Eine Zusammenfassung der Veranstaltung liegt anbei.

Ein Ziel ist, dass die verschiedenen Diabetikerverbände unter dem Dach der „Diabetiker Allianz“ zusammenarbeiten und mit einer Stimme nach außen auftreten, um die Diabetiker gegenüber den Krankenkassen und der Politik zu vertreten. Drei Arbeitsgruppen wurden organisiert, die an einem gemeinsamen Projekt – der Diabetes Lotsen – zusammenarbeiten sollen.

Für Fragen zu den Informationen in diesem Rundbrief, steht der Vorstand allen Mitgliedern gern zur Verfügung.



*Der Vorstand und die Mitarbeiter  
der Geschäftsstelle wünschen allen  
Mitgliedern und deren  
Angehörigen  
schöne und erholsame  
Pfingstfeiertage.*



Herzliche Grüße, bleiben Sie gesund

Dr. Sigrid Henße  
Landesvorsitzende

Christel Thiel  
Stellvertretende Landesvorsitzende

Jürgen Otto  
Schatzmeister

Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Brandenburg e.V.  
Vorstand: Dr. Sigrid Henße Vorsitzende  
Christel Thiel-Stellvertreterin  
Jürgen Otto-Schatzmeister  
Landesgeschäftsstelle: Schopenhauerstr. 37 · 14467 Potsdam · Telefon: 0331 9510588 · Telefax: 0331 9510590  
E-Mail: [info@diabetikerbund-brandenburg.de](mailto:info@diabetikerbund-brandenburg.de) · Internet: [www.diabetikerbund-brandenburg.de](http://www.diabetikerbund-brandenburg.de)  
Amtsgericht Potsdam - Vereinsregister - VR 1341 P